

NEW



AROMASTICK

NATURAL INHALER

NATURKRAFT MIT SOFORTWIRKUNG

ÖFFNEN. RIECHEN. WOHLFÜHLEN.

**LA FORCE DE LA NATURE AVEC
EFFET RAPIDE**

OUVRIR. RESPIRER. PROFITER.



Einzigartigkeit

- Patentierte Filtertechnologie
- Präzisions-spritzgegossener Kunststoff in der Schweiz
- Automatisierte Befüllung unter Vakuum in der Schweiz
- Internationale Forschung



Nutzen

- **Schnell** – Duftstoffe sind der schnellste Weg, um Signale ans Gehirn zu senden
- **Wirksam** – Die Wirksamkeit der AromaSticks ist in Studien nachgewiesen
- **Praktisch** – Einfach in der Anwendung und praktisch mitzuführen
- **Ergiebig** – Einmal geöffnet, bis zu 6 Monate benutzbar

Unique

- Technologie des composés en suspension brevetée
- Moulage par injection de précision en Suisse
- Remplissage sous vide en Suisse
- Recherche internationale

Avantages

- **Rapide** – Les composés aromatiques sont le moyen le plus rapide d'activer le cerveau
- **Efficace** – Soutenu par la recherche
- **Pratique** – Facile à utiliser et à emporter
- **Longévité** – Dure jusqu'à 6 mois



Zielgruppen



Jeder, der ...

- ... aktiv die Verantwortung für sein Wohlbefinden übernimmt
- ... an einem natürlichen, ganzheitlichen Konzept des Wohlbefindens interessiert ist
- ... sein seelisches und körperliches Wohlbefinden schnell verbessern möchte

Public ciblé

Tous ceux qui ...

- ... prennent une part active dans leur bien-être
- ... veulent une approche naturelle et holistique du bien-être
- ... souhaitent améliorer rapidement leur bien-être émotionnel

Herstellung

In der Schweiz durch:
AromaStick AG
7320 Sargans

Zertifizierung

Bio-Zertifizierung durch:
bio.inspecta AG
5070 Frick

Fabrication

En Suisse par:
AromaStick AG
7320 Sargans

Certification

Biocertification par:
bio.inspecta AG
5070 Frick



AROMASTICK

NATURAL INHALER



WESHALB EIN AROMASTICK?

AromaSticks sind mit 100% biologisch zertifizierten ätherischen Ölen befüllte Riechstifte. Wissenschaftliche Studien zeigen auf, dass sie das körperliche und seelische Wohlbefinden rasch und effektiv verbessern.

Das Aromastick-Konzept ist bestechend: es kombiniert die Kraft der Natur mit einer einfachen Anwendung.

Mittels der patentierten Technik des „schwebenden“ Filters werden die Duftmischungen direkt und konzentriert in die Nase abgegeben, wodurch sie 300% wirkungsvoller sind als reine Raumdüfte.

Dadurch, dass die Duftmischungen entsprechend ihrer Funktionalität zusammengestellt und direkt an die Nase abgegeben werden, ist es möglich, die Sinne in einer gewünschten Weise anzuregen und dies unmittelbar. Da die Geruchsrezeptoren in direkter Verbindung zum limbischen System stehen, welches für unsere Emotionen zuständig ist, gibt es nichts, was schneller auf unser Wohlbefinden wirkt als Düfte.

AromaSticks sind klein genug, um in jede Tasche zu passen. Sie können überall hin mitgenommen und verwendet werden, so dass Sie sich jederzeit wohlfühlen.

POURQUOI UN AROMASTICK?

Les AromaSticks sont des inhalateurs nasals 100% biologiques, remplis d'huiles essentielles, qui améliorent instantanément le bien-être émotionnel et physique.

Le concept de l'AromaStick est simple : combiner la puissance de la nature et la facilité d'utilisation.

Grâce à une technologie des composés en suspension brevetée, les mélanges d'arômes d'un AromaStick sont délivrés directement au travers du nez, ce qui les rend beaucoup plus efficaces que le même produit délivré dans l'air ambiant.

En créant des composés aromatiques selon leur fonctionnalité et directement disponibles par le nez, il est possible d'activer les sens de la manière souhaitée. Avec le lien direct entre les récepteurs olfactifs et le système limbique du cerveau, qui traite les émotions, l'absorption est immédiate.

Assez petit pour tenir dans votre poche, AromaStick est facile à emporter et à utiliser en déplacement, pour vous sentir bien à tout moment et partout.



UNSER AKTIVIERENDES SORTIMENT NOTRE GAMME STIMULANTE



ENERGY

Ein belebender Duft zur Stärkung
von Geist und Körper
Un composé aromatique
vivifiant pour stimuler le
corps et l'esprit

ENERGY

PhC 7735920 | PhC (Display) 7735926

Ob im Alltag oder Sport – wenn Sie einen Extraschub an Energie benötigen, kann Ihnen der AromaStick Energy den entscheidenden Vorsprung verschaffen.

Que vous soyez en manque d'énergie au quotidien ou que vous cherchiez un coup de pouce durant le sport, l'AromaStick Energy vous apportera le petit plus nécessaire.

Inhaltsstoffe: Bio Pfefferminzöl, Bio Rosmarinöl, Bio Grapefruitöl.

Ingrédients: Huile de menthe bio, huile de romarin bio, huile de pamplemousse bio.

FOCUS

Ein stimulierender Duft zur
Unterstützung der Konzentration
Un composé aromatique stimulant
qui vous aidera à rester
concentré

FOCUS

PhC 7735921 | PhC (Display) 7735927

Manchmal fordert das Leben volle Konzentration. Hier kommt der AromaStick Focus ins Spiel. Er erhöht die Aufmerksamkeit und schafft Klarheit, damit Sie immer bereit sind für die nächste Aufgabe.

Parfois, la vie nécessite une concentration absolue. C'est là que l'AromaStick Focus entre en piste: il renforce votre attention et clarifie votre esprit, pour que vous soyez prêt à relever le prochain défi.

Inhaltsstoffe: Bio Pfefferminzöl, Bio Rosmarinöl, Bio Zimtrindenöl.

Ingrédients: Huile de menthe bio, huile de romarin bio, huile d'écorce de cannelle bio.

REFRESH

Ein erfrischender Duft für ein
Gefühl freien und frischen Atmens
Un composé aromatique
rafraîchissant qui dégage
les voies respiratoires

REFRESH

PhC 7735922 | PhC (Display) 7735928

Nichts erfrischt die Sinne so sehr wie die Mischung aus Eukalyptus und Menthol im AromaStick Refresh. Ideal in stickiger Umgebung oder bei feuchtem Wetter für ein Gefühl kühler, klarer Atmung.

Pour vos sens, rien n'est plus rafraîchissant que le mélange d'eucalyptus et de menthol de l'AromaStick Refresh. Idéal dans les environnements étouffants ou par temps froid, il rend votre respiration aisée.

Inhaltsstoffe: Bio Menthol, Bio Eukalyptusöl.

Ingrédients: Menthol bio, huile d'eucalyptus bio.

UNSER ENTSPANNENDES SORTIMENT NOTRE GAMME RELAXANTE



©Mila Supynska - stock.adobe.com

CALM

Ein beruhigender Duft für
Gelassenheit und Kontrolle.
Un composé aromatique
réconfortant qui vous aide à
rester calme et maître de
vous-même

CALM

PhC7735923 | PhC (Display) 7735929

Lassen Sie sich nicht vom Alltag überwältigen. Durch seine beruhigenden Eigenschaften auf Geist und Körper sorgt der AromaStick Calm dafür, dass Sie in jeder Situation gelassen und kontrolliert bleiben.

Ne laissez pas les soucis de votre journée prendre le dessus.

En apaisant le corps et l'esprit, l'AromaStick Calm vous aidera à rester serein et à maîtriser toutes les situations.

Inhaltsstoffe: Bio Bergamotteöl, Bio Zitronenöl,
Bio Zedernholzöl, Bio Muskatellersalbeiöl, Bio Vetiveröl.
Ingrédients: Huile de bergamote bio, huile de citron bio,
huile de cèdre bio, huile de sauge bio, huile de vétiver bio.

BALANCE

Ein harmonisierender Duft zur
Erhaltung des inneren Gleichgewichts
Un composé aromatique harmonisant
pour vous aider à maintenir
votre équilibre
intérieur

BALANCE

PhC7735924 | PhC (Display) 7735930

Eine harmonisierende Mischung, die gleichermassen anregend und entspannend wirkt. Der AromaStick Balance sorgt dafür, dass Geist und Körper im Einklang arbeiten, wenn Sie es am meisten brauchen.

Un mélange harmonieux qui est aussi stimulant que relaxant. L'AromaStick Balance aide à coordonner le corps et l'esprit pour vous permettre de conserver votre équilibre intérieur lorsque vous en avez le plus besoin.

Inhaltsstoffe: Bio Pfefferminzöl, Bio Zypressenöl, Bio Geraniumöl,
Bio Ingweröl.
Ingrédients: Huile de menthe bio, huile de cyprès bio,
huile de géranium bio, huile de gingembre bio.

RELAX

Ein entspannender Duft
zur Unterstützung bei
Alltagsbelastungen
Un composé aromatique relaxant
qui vous aidera à gérer la
pression quotidienne

RELAX

PhC 7735925 | PhC (Display) 7735931

Wenn Sie dem Alltagsdruck standhalten müssen oder Sie am Ende des Tages einfach nur entspannen möchten, hilft Ihnen der AromaStick Relax zu jeder Zeit. Positives Denken und innere Ruhe sind nur einen Augenblick entfernt.

Que vous désiriez gérer la pression quotidienne ou vous relaxer en fin de journée, l'AromaStick Relax sera toujours là pour vous aider. Respirez-le pour trouver la pensée positive et la paix intérieure.

Inhaltsstoffe: Bio Lavendelöl, Bio Mandarinenöl, Bio Vetiveröl.
Ingrédients: Huile de lavande bio, huile de mandarine bio, huile de vétiver bio.

DAS PRINZIP

AromaStick Riechstifte werden in der Schweiz hergestellt. Sie enthalten ätherische Öle aus zertifiziert 100% Bio-Anbau und nichts Weiteres. Dank der gezielten und konzentrierten Abgabe der Düfte entfalten sie eine sofortige Wirkung auf Körper und Geist.

Der schnellste Weg, um Signale an das Gehirn zu senden

Es gibt keine schnellere Möglichkeit, das Gehirn zu aktivieren, als über unseren Geruchssinn. Eine direkte Verbindung zwischen Nase und Gehirn sorgt dafür, dass Gerüche innerhalb von Millisekunden verarbeitet werden.¹ Alle Mittel, die oral oder über die Haut aufgenommen werden, müssen erst in die Blutbahn gelangen, wodurch es wesentlich länger dauert, bis sie ihre Wirkung entfalten.

Das Duftmolekül

Duftmoleküle sind chemische Verbindungen, die unser Geruchssinn wahrnimmt und als elektrische Signale ans Gehirn weiterleitet. Die meisten natürlichen Geruchsstoffe, denen wir im Alltag begegnen, sind komplexe Mixturen aus vielen verschiedenen Molekülen. Dies trifft auch auf ätherische Öle zu, die aus hundert unterschiedlicher Moleküle bestehen können. Die wichtigste Rolle der Geruchssignale beim Menschen scheint die Modulation seines Verhaltens zu sein.²

Wie Duftstoffe verarbeitet werden

Duftmoleküle werden im olfaktorischen Epithel – der Riechschleimhaut – im obersten Bereich der Nase verarbeitet, wo sie die dort vorhandenen Geruchsrezeptoren aktivieren. Von hier aus werden Nervenimpulse in die Gehirnregionen gesendet, die für deren Interpretation zuständig sind. Eine der primären Regionen ist das limbische System, das für eine Vielzahl von Funktionen verantwortlich ist, u. a. für Emotionen, Verhalten, Motivation und Gedächtnis.

Die Bedeutung des Schnüffeln

Das Schnüffeln ist unverzichtbar, um Duftmoleküle in einer wirkungsmächtigen Menge zur Riechschleimhaut zu transportieren. Durch das Hinlenken der Luftströmung zur Riechschleimhaut, können dank des Schnüffeln die Geruchsmoleküle besser erkannt werden. Die durch den Luftstrom verursachte mechanische Stimulation erhöht zudem die Empfindsamkeit unserer Nase, insbesondere, wenn sie von diskreten Gerüchen stimuliert wird.³

Reinheit, Quantität und Expositionszeit

Damit Düfte in der gewünschten Weise wirken können, ist es wichtig, dass die inhalierte Duftmischung die Geruchsrezeptoren ohne einen Verlust an Qualität oder Quantität erreicht. Um Verdünnung und Verunreinigung durch andere Duftstoffe zu vermeiden, muss der Duft direkt in die Nase appliziert werden. Ein weiterer wichtiger Faktor ist die Expositionszeit: Je länger man einem Geruch ausgesetzt ist,

LE PRINCIPE

Les inhalateurs AromaStick fabriqués en Suisse diffusent des composés aromatiques d'huiles essentielles 100% biologiques hautement concentrées pour un effet immédiat sur le corps et l'esprit.

Le moyen le plus rapide d'envoyer un signal au cerveau

Il n'y a pas de moyen plus rapide que l'odorat pour activer le cerveau. Un lien direct entre le nez et le cerveau garantit que le composé aromatique soit traité en quelques millisecondes.¹ Tout ce qui est pris par voie orale ou appliqué sur la peau doit d'abord être absorbé dans la circulation sanguine et met beaucoup plus de temps à faire effet.

La molécule odorante

Les molécules odorantes sont des composés chimiques que notre sens olfactif capte pour les interpréter. La plupart des odeurs naturelles rencontrées dans la vie quotidienne sont des mélanges complexes de molécules très diverses. Ceci s'applique également aux huiles essentielles qui peuvent contenir jusqu'à plusieurs centaines de molécules différentes. Le rôle le plus important de l'odorat chez l'homme semble être la modulation de son comportement.²

Comment les parfums sont traités

Les molécules odorantes sont traitées dans l'épithélium olfactif en haut du nez où elles activent les récepteurs olfactifs. De là, les impulsions nerveuses sont envoyées vers les zones du cerveau responsables de leur interprétation. L'un des principaux endroits est le système limbique, qui est responsable d'une variété de fonctions, dont les émotions, le comportement, la motivation et la mémoire.

L'importance d'inhaler

Inhaler est vital pour le transport des molécules odorantes vers l'épithélium olfactif en quantité significative. En dirigeant le flux d'air vers cette région, inhaler améliore la détection de molécules odorantes dans l'air. La stimulation mécanique provoquée par le flux d'air augmente en outre la sensibilité de notre nez, surtout lorsqu'elle est stimulée par de faibles quantités.³

Pureté, quantité et temps d'exposition

Pour que les composés aromatiques fonctionnent de la manière souhaitée, il est important que le mélange inhalé atteigne les récepteurs olfactifs sans perte de qualité ou de quantité. Pour éviter la dilution et la contamination par d'autres éléments, le composé aromatique doit donc être appliqué directement au travers du nez. Un autre facteur important est le temps d'exposition : plus on est exposé à une odeur, moins elle est susceptible d'avoir un effet. Ce phénomène est appelé l'accoutumance.⁴

¹Szyska P., Stierle J. S., Biergans S., Galizia C. G. (2012) The Speed of Smell: Odor-Object Segregation within Milliseconds, PLoS ONE 7 (4). ²Sarafoleanu C., Mella C., Georgescu M., Perederco C. (2009) The importance of the olfactory sense in the human behavior and evolution. J Med Life. 2 (2): 196-198. ³University of Pennsylvania School of Medicine. „Explaining Why We Smell Better When We Sniff.“ ScienceDaily. ScienceDaily, 14. März 2007.

desto geringer ist die Wahrscheinlichkeit, dass er eine Wirkung hat. Dies nennt man Habituation.⁴ Forschungen haben ergeben, dass Gerüche dann am effektivsten sind, wenn sie direkt und mit hoher Konzentration über einen kurzen Zeitraum⁵ abgegeben werden.

Der patentierte AromaStick-Riechstift

Um eine perfekte Luftzirkulation um den befeuchteten Filter und folglich eine maximale Aufnahme von Duftmolekülen zu gewährleisten, hat AromaStick einen Riechstift entwickelt, bei dem der Filter „schwebend“ mittig in der Hülse angebracht ist. Diese patentierte Technologie hat den zusätzlichen Vorteil, dass die ätherischen Öle nicht in direkten Kontakt mit der Hülse gelangen. Somit wird das Eindringen des Öls in den umgebenden Kunststoff verhindert.⁶ Während in der Vergangenheit Duftstoffe in den Raum abgegeben oder auf die Haut aufgetragen wurden – wodurch sie sich verflüchtigen oder mit anderen Gerüchen vermischen und dadurch viel an Wirkung verlieren – werden die AromaStick-Düfte ohne Verlust an Quantität oder Qualität direkt in die Nase abgegeben. Forschungen haben gezeigt, dass die Düfte aus einem AromaStick 300% wirkungsvoller sind, als reine Raumdüfte.⁷ Die AromaStick-Riechstifte werden in präziser Spritzgusstechnik in der Schweiz gefertigt. Der Riechstift kann überall hin mitgenommen werden, ist einfach in der Anwendung und kann bis zu 6 Monate genutzt werden.

Die Mischungen aus ätherischen Ölen

Jeder AromaStick wurde nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt. Alle Mischungen enthalten ausschließlich biologisch zertifizierte ätherische Öle⁸ und sind vollkommen frei von Zusatzstoffen, Trägerölen und künstlichen Duftstoffen. Ihre Wirkung ist das Resultat von 100% reiner Pflanzenkraft.

Die Forschung

Die AromaStick-Mischungen wurden von dem deutschen Forschungsinstitut RECON Research & Consulting eingehend⁹ und unter Anwendung messbarer Parameter, wie z. B. Blutdruck, Herzfrequenz, Kortisol- und Sauerstoffgehalt im Blut sowie kognitiven Leistungsmarkern,¹⁰ auf ihre Wirksamkeit und Nebenwirkungen untersucht. Insgesamt wurden über 12 Studien mit mehr als 500 teilnehmenden Probanden durchgeführt. Zudem erschienen zahlreiche von Fachkollegen geprüfte Publikationen. Wenn Sie unsere Studien lesen und Links zu den von unseren Fachkollegen geprüften Publikationen erhalten möchten, kontaktieren Sie uns bitte oder besuchen Sie unsere Internetseite www.aromastick.net. Kunden, die einen AromaStick kaufen, können sicher sein, dass sie auch tatsächlich das bekommen, was das Produkt ihnen verspricht.

Les recherches montrent que les composés aromatiques sont plus efficaces lorsqu'ils sont diffusés directement avec une haute concentration pendant une courte période.⁵

L'inhalateur breveté AromaStick

Pour garantir un flux d'air parfait autour du filtre humide pour une absorption maximale des molécules parfumées, AromaStick a développé un inhalateur breveté avec un système en suspension au centre du tube. Ceci offre l'avantage supplémentaire que les huiles essentielles n'entrent pas en contact direct avec le tube, évitant ainsi la diffusion des huiles dans celui-ci.⁶

Dans le passé, les parfums devaient être libérés dans une pièce ou appliqués sur la peau, franchissant la barrière cutanée, se mêlant à d'autres éléments et perdant beaucoup de leur efficacité. Avec un AromaStick, les composés aromatiques peuvent désormais être diffusés directement dans le nez, sans perte de qualité ou de quantité. Les recherches montrent que les composés aromatiques d'un AromaStick sont 300% plus puissants que lorsqu'ils sont libérés dans l'air ambiant.⁷

Les inhalateurs AromaStick sont moulés par injection de précision en Suisse. L'inhalateur peut être emporté partout, il est facile à utiliser et dure jusqu'à six mois.

Les mélanges d'huiles essentielles

Chaque AromaStick a été développé selon les connaissances scientifiques les plus récentes. Tous les mélanges utilisent uniquement des huiles essentielles certifiées biologiques⁸ et ne contiennent aucun additif, huile végétale ou parfum artificiel. Avec pour résultat une composition 100% pure.

La recherche

Les effets secondaires et l'efficacité des mélanges AromaStick sont soigneusement étudiés par RECON Research & Consulting en Allemagne⁹ en utilisant des paramètres mesurables, tels que la tension artérielle, la fréquence cardiaque, le cortisol, les niveaux d'oxygène sanguin ou les marqueurs de performance cognitive.¹⁰ Plus de 12 études portant sur plus de 500 sujets et de multiples publications évaluées par des spécialistes ont été effectuées. Pour lire nos études et trouver des liens vers nos publications, merci de nous contacter ou visiter notre site www.aromastick.net.

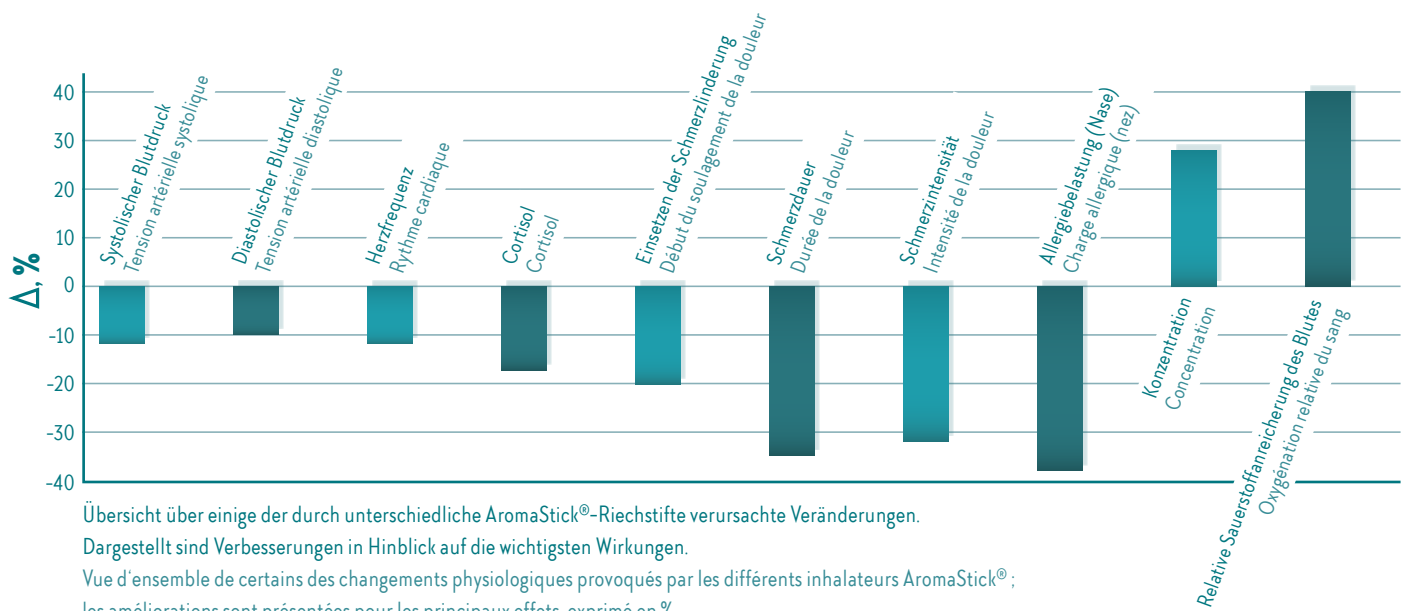
Les consommateurs peuvent être assurés que lorsqu'ils achètent un AromaStick, ils obtiennent uniquement le meilleur.

⁴Rankin C. H., Abrams T., Barry R. J., Bhatnagar S., Clayton D., Colombo J., Thompson R. F. (2009). Habituation revisited: an updated and revised description of the behavioral characteristics of habituation. *Neurobiol Learn Mem.* 92 (2): 135–138. ⁵Inouye S., Takizawa T., Yamaguchi H. (2001) Antibacterial activity of essential oils and their major constituents against respiratory tract pathogens by gaseous contact. *J Antimicrob Chemoth.* 47 (5): 565–573. ⁶EU Patentnummer 2868314. ⁷Schneider, R. (2016) There Is Something in the Air: Testing the Efficacy of a new Olfactory Stress Relief Method (AromaStick®). *Stress Health*, 32: 411–426.

⁸Bio-Zertifikat Nr. 34396 ausgestellt von Bio-Inspecta, Schweiz; den aktuellen Status finden Sie außerdem auf www.easy-cert.com/CH/34396. ⁹RECON Research & Consulting, Freiburg i. Breisgau, Germany, www.recon-freiburg.biz. ¹⁰Schneider, R. (2016) There Is Something in the Air: Testing the Efficacy of a new Olfactory Stress Relief Method (AromaStick®). *Stress Health*, 32: 411–426.

Schneider, R. (2016) Direct Application of Specially Formulated Scent Compositions (AromaStick®) Prolongs Attention and Enhances Visual Scanning Speed. *Appl Kognitiv Psych*, 30 (4): 650–654.

Schneider, R. (2017). From Pain to Pleasure: A Newly Developed Essential Oil Inhaler (AromaStick®) Alters Pain Dynamics and Increases Well-being. Results from Two Randomized, Controlled Documentation Studies. *Curr Psychopharmacol*, 6, August. Schneider R. (2018) A Breath of Fresh Air: Arterial Blood Oxygen Saturation Significantly Increased Upon the Use of an Essential Oil Inhaler (AromaStick). Results from a Prospective, Controlled, Experimental Study Involving Healthy Individuals. *Curr Resp Med Rev*, 14: 1–8.



DIE ANWENDUNG

Anleitung

Den Stift aufdrehen, unter die Nase halten, eine Nasenöffnung schliessen und über die andere Öffnung einatmen; danach mit der anderen Nasenöffnung wiederholen. Falls gewünscht, kann dieser Vorgang wiederholt werden. Nicht für Kinder unter 6 Jahren geeignet. Unter 25 °C aufbewahren.

Achtung

Ätherische Öle können allergische Reaktionen auslösen. Beim Auftreten von Reizungen kontaktieren Sie eine Fachperson. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Wichtig

Trotz der angegebenen Wirksamkeit ist der AromaStick kein Arzneimittel und ersetzt keinesfalls Medikamente. Sein Zweck ist, schnelle Hilfe in Alltagssituationen zu liefern und das Wohlbefinden zu steigern.

INSTRUCTIONS

Utilisation

Tourner pour ouvrir, tenir sous le nez et inhaler séparément par chaque narine en tenant l'autre narine fermée. Répéter l'opération si besoin. Ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans. Conserver à une température inférieure à 25 °C

Avertissement

Les huiles essentielles peuvent provoquer des réactions allergiques. En cas d'irritation, demandez conseil à un spécialiste. Tenir hors de portée des enfants.

Important

AromaStick, malgré l'efficacité prouvée, n'est pas un médicament et ne peut pas être considéré comme tel. Son but est d'apporter une aide rapide et efficace dans les situations quotidiennes.